

Biverkningsprofylax vid opioidbehandling

Profylax mot förstoppning

När opioidbehandling inleds bör laxantia sättas in för att så långt möjligt förebygga biverkningar:

- Starta med tarmmotorikstimulerande medel – natriumpicosulfat 7,5 mg/ml, 10-15 droppar till natten. Reglera dosen efter behov, doser upp till 30-40 droppar per dygn är inte ovanligt. Vid stora doser kan behandlingen delas upp på två tillfällen per dag.
- Vid otillräcklig effekt kan behandlingen kompletteras med osmotiskt aktiva medel - Laktulos, Movicol.
- Om ovanstående behandling inte fungerar föreligger indikation för depottablett Targiniq (innehåller oxikodon och naloxon).
- Vid svår förstoppning kan naloxonliknande läkemedel, tablett Moventig eller injektion Relistor ges. I samråd med smärtenheten eller PVE. OBS! Kontraindicerat vid subileus/ileustillstånd.
- Vid opioidutlöst förstoppning ska bulkmedel undvikas (Vi-Siblin, Lunelax, Inolaxol etcetera)
- Tänk på att ändra laxantiadoseringen om opioiddosen justeras!

Profylax mot illamående

- Illamående/kräkning förebyggs med t.ex. meklozin (Postafen®) 25 mg x 2. Överväg alltid antiemetika vid insättning. Här sker ofta en viss adaptering varvid medlet kan sättas ut efter någon vecka eller två.

Mer information

Detta är en fördjupning till [Smärta](#)

Patientinformation

- [Patientinstruktioner kring läkemedelshantering, Läkemedel, Region Jönköpings län](#)
- [Om läkemedel, 1177 Vårdguiden \(nytt fönster\)](#)

Uppdaterad: 2021-03-02

Åsa Pettersson, Bra Liv Hälsan 2 vårdcentral, Vårdcentralerna Bra Liv
fakta@rjl.se